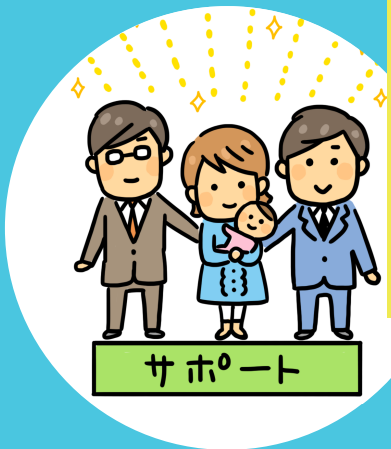


結婚しても仕事は続けたい



家族に紹介できる



会社に入りたい

# 仕事も生活も大事にできる社会人を目指そう

育児や家事も



積極的に行いたい

介護が必要になったら



どうしよう…?

仕事以外の



時間も大事にしたい



これからはたらくあなたへ

# 未来の自分シミュレーション

マンガで学ぼう!!



これからはたらくあなたへ

# 未来の自分シミュレーション

## マンガで学ぼうワーク・ライフ・バランス！

このマンガは、就職活動中の大学生が、大学のラウンジで就職活動や将来について会話するシーンからはじまります。その会話で繰り広げられる、「人生に待ち受けている様々なできごと」について、身近な人の話や体験談を紹介し、意見を交わす中で、ワーク・ライフ・バランスについて学んでいくシミュレーションマンガです。

これから働き始めようとしている方に、様々な人生の転機やワーク・ライフ・バランスについて考える機会になれば幸いです。就職活動をする中で、このマンガの主人公たちと一緒に、未来の自分をシミュレーションしてみませんか？



### ワーク・ライフ・バランスってなんだろう？

ワーク・ライフ・バランスとは、働く人の「仕事」と、家事・育児・介護・地域活動・ボランティア活動・趣味・学習などさまざまな「仕事以外の生活」との調和がとれ、その両方が充実した状態になることを意味します。

ワーク・ライフ・バランスが実現すれば、私たち一人ひとりはもちろん、家族や会社、そして社会の明日がきっと元気になるのではないのでしょうか？



わたし達もついに  
就活生ね〜

どんな会社を  
受けるの？  
会社の条件とか

やっぱり収入が  
いいところかな

お金持ちになって  
賢済したいな



私も一生懸命  
働いて、  
やりがいを  
見つけたい

チナツっばいね

私も一緒。  
けど、結婚や  
子育てもしたいな

結婚しても仕事は続けたい  
〜チナツのイトコの場合〜

そうそう。

私のいとこが  
最近二人目を  
出産したんだ。

今は、育児で子育てして  
いるからこの前遊びに  
行ってきたんだよね。



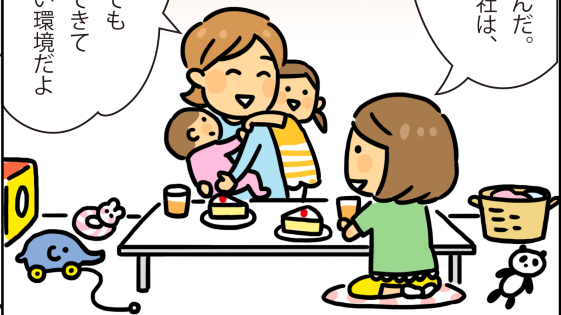
今就職活動中なんだ。  
ユキちゃんの会社は、  
どんな感じ？

子育てしながらでも  
ステップアップできて  
とても働きやすい環境だよ

育児でどのくらい  
休めるものなの？

通常は子供が1歳になる  
までみたい。  
ひとり目の時は、  
保育園が見つからなくて  
1歳半まで延長して  
もらったって言ってたわ

そんなに休みが  
もらえるの？



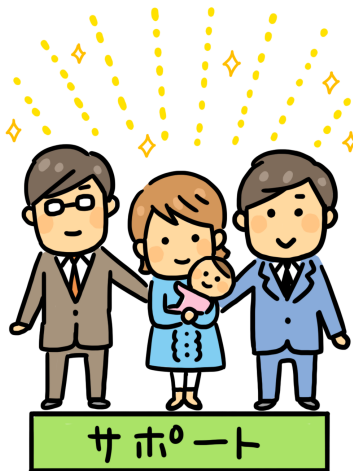
私も心配してただけけど、  
いとこの働いてる会社は  
育児についての制度が  
進んでいるらしいの。



働くなら、子育てとの  
両立ができる会社か  
いいかなって  
思ったんだよね。

育児休業は嬉しいけど、  
長ければ長いほど復帰が  
不安じゃないのかな

いところが育児で休んでる間は、社内の人たち  
協力して、いない分を補ったみたいだよ。



復帰する時も不安はあったみたいだけど、  
人事の人が定期的に連絡をくれたり  
資料を送ってくれたりするんだって。  
復帰する前に研修とかもあるみたいだし

そうだったサポートが  
しっかりしていると、  
安心して子育てに  
集中できるね。

男性の育児休業も  
あればいいのに

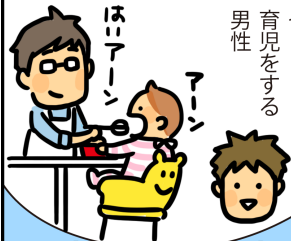
### イクメンという選択肢 〜ケンジの先輩の場合〜

俺の先輩  
イクメンやってるよ

イクメン？

そう。

育児をする  
男性



それで、先輩の会社では、  
男性の育児支援に  
取り組んでて、  
この間も2週間の休みを  
もらったって

他にも、短時間の勤務制度  
なんかもあるらしくて  
男性社員も利用してるみたい

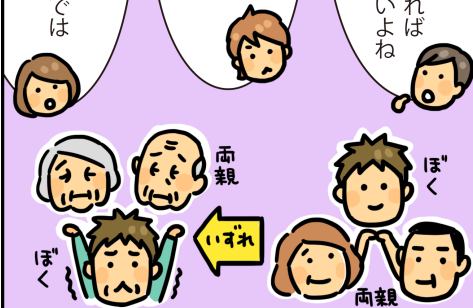
奥さんも喜んでる  
でしょうね

子どもとの時間も取れて、  
先輩も喜んでたよ。  
家事の苦労もわかったって

そう考えると、  
将来お金だけ考えれば  
良いわけじゃないよね

両親も年をとって  
いくし、いずれば  
介護も必要になる

そうだった時、  
自分のことばかりでは  
ダメよね



介護が必要になつた時  
〜アユミの祖父の場合〜

この間おじいちゃんが  
転んで骨折しちゃって  
おばあちゃんも  
昨年亡くなつておじい  
ちゃんひとりなの

つらいね

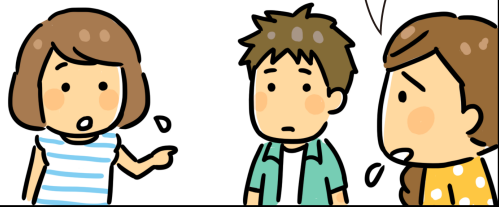
ボキ...



お母さんが今までは  
週に2回くらい  
おじいちゃんの家に  
行っていたんだけど、  
毎日通わなくちゃ  
いけなくなつちゃつて



アユミのお母さん、  
働いてたよね？



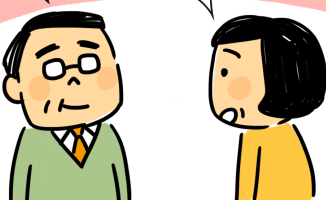
はじめは仕事の後に  
行っていたんだけど、  
段々お母さんの身体も  
もたなくなつてきちゃつて



そこで、お母さんが  
会社に相談したり

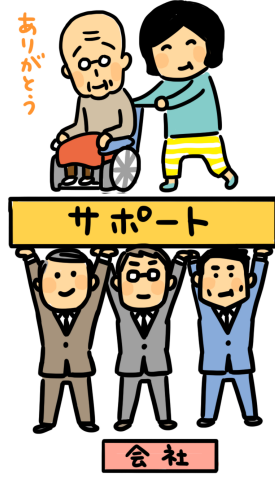
介護休業？

ええ、最長で93日間の  
休みをとることが  
できますよ



ということで、  
ひと月のお休みを  
もつたの。

困った時は  
お互い様デス



ありがとう

休みの間、他の社員が協力して  
お母さんの穴を埋めてくれてるんだあ

仕事の後も充実の時間を過ごす  
〜ユウキの姉・兄の場合〜

僕のお姉ちゃんと  
お兄ちゃんも  
社会人なんだけど



お姉ちゃんは今  
会社の「ノー残業デー」に  
ウエイオンを習いに  
行つてるよ

いいリフレッシュに  
なるから、仕事も楽しく  
できるわ



お兄ちゃんの会社は、  
自己評価システムを導入してて  
毎年、昇給前の面談で、  
自己評価と自己PRができる  
らしいよ

UP  
↑  
やる気



そこで提案もできて、  
モチベーションも上がるから  
会社の雰囲気が良いし、  
売り上げもアップ！  
みんな楽しく働いているんだって

仕事ももちろん  
頑張りたいけれど、  
何かもう一つ  
打ち込めるものが  
ある生活って  
あこがれるね

まずは一人前に仕事が  
できるようにすることが  
大事だと思うけど

いやいや、その前にまずは  
内定もらわなくちゃでしょ

そうだね、仕事もしっかり  
プライベートも充実。  
そんな社会人になりたいな

そうそう私の両親が  
最近結婚25周年記念で  
休暇を取ってハワイに  
でかけたよ。

会社で記念日休暇って  
いう制度があるらしい  
んだ



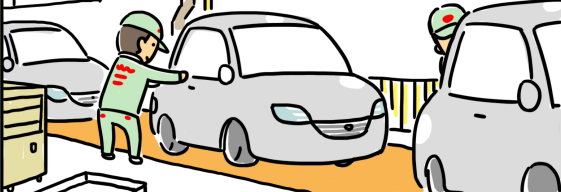
## 家族に誇れる会社 〜キョウスケの兄の場合〜

先週の休みに  
甥っ子と  
兄の会社の  
工場見学に  
行ったんだ。

私たちは  
いかに口をを  
少なく効率的に、  
安定した品質の  
ものを提供して  
いけるか、常に  
試行錯誤しながら  
改善を繰り返して  
います。

そうした社員全員の  
努力によって作られた  
高性能で壊れにくい  
日本の車は信頼され、  
世界中から愛されて  
いるんだよ。

兄を誇りに感じたよ！  
俺もこんな会社に  
入りたいと思った！  
甥っ子もとても  
喜んでたよ。



## ワーク・ライフ・バランスについて

こういった制度が  
もつともっと浸透していけば、  
社員も働きやすくなるし、  
なによりこれから就職する  
若者も未来が明るいよね

そうね。  
目の前のことだけじゃなく、  
結婚、育児、その先のことも  
考えていかなきゃね

仕事だけの関係も  
さみしいもんね

みんなで支え合って  
いかなきゃな

お金も大切だけど、  
よりよい自分の人生の  
ためにも

少し活感が  
楽しみに  
なってきたよ!!

まずは、一人前の  
社会人になって、  
しっかり働か  
なくっちゃ!!

仕事もしっかり  
家庭もしっかり  
それができてこそ  
一人前だよっ

