

令和5年度

女性働き手創出支援事業

／ 女性たちの職場復帰・再就職準備セミナー

○内容 職場復帰や再就職を考える子育て女性が、自身の持つスキルやキャリアについて確認することにより、興味のあること、できること、やりたいことを明確にし、職場復帰や再就職の準備を行う為のセミナーを開催します。

○第2回 令和5年7月11日(火) 10:00～12:00 岡崎市開催
講師：鈴木明子先生

参加者の声

- ・モヤモヤしていた気持ちが明確になりました。色々な就活状況を聞いて学びがあったので、参加してよかったです。
- ・バックアップ体制の大切さを知ることができました。グループワークを通して、ハードルになっていることは皆似ていることを知って、孤独感が薄れました。

○第7回 令和5年11月1日(水) 10:00～12:00 オンライン開催
講師：関小百合先生、松下育子先生

参加者の声

- ・仕事を含めこの先どういう生活をしたいのか、自分の気持ちを整理することができました。
- ・今までの漠然とした悩みが明確になりました。保活に関して情報収集をするなど、具体的に行動に移していきたいです。



令和5年度

女性働き手創出支援事業

／ 働きたい女性たちのワークショップ

○内容 再就職を考える女性が、それぞれの抱える悩みや不安を女性同士で話し合い、課題を共有することにより、再就職への不安から解放され、自信を持ち、これからの人生を前向きに踏み出す機会となる場を提供します。

○第3回 令和5年9月8日(金) 10:00～12:00

講師：窪田ゆり先生

参加者の声

- ・自分の空き時間が意外とあることに気が付きました。参加できてよかったです。
- ・他の方のお話を聞くことで、自分のことを紙に書くことで、自分の考えを整理することができました。ありがとうございました。

○第5回 令和5年12月14日(木) 10:00～12:00 長久手市開催

講師：津村美紀先生

参加者の声

- ・ずっと家にいて抱えていたモヤモヤした気持ちが晴れました。有益な情報もネガティブな情報も得られ、次の一歩が見えました。
- ・他の方も同じことで不安や悩みを抱えていることが分かり、気持ちが少し楽になりました。

