

# 令和5年度 女性働き手創出支援事業 ／ 女性のための就職支援フェスタ

## ○内容

- 子育て等をしながら働く経験を持つ女性によるセミナーを開催。仕事と家庭の両立や働き方など両立のヒントを提供します。

○令和5年5月27日（土） 13:00～16:00 対面及びオンライン

第1部：「自分らしく輝くキャリア」と「ライフスタイル」の  
バランス術

第2部：「3年後の夢を描こう！」夢は描いて信じて伝えると  
叶います。ドリームマップの説明とワーク

## 参加者の声

- ・自分の夢ややりたいことについて、いろいろ考えることができました。
- ・思考の方法を教えてもらえて、前向きに考えるヒントになりました。
- ・グループで話し合え、いろいろな考えを聞いてよかったです。

