

2020年度

## ママたちの職場復帰・再就職準備セミナー

### 内容

- 職場復帰や再就職を考える子育て女性が、自身の持つスキルやキャリアについて確認することにより、興味あること、できること、やりたいことを明確にし、職場復帰や再就職の準備を行うためのセミナーを開催した。

### 会場の様子

- **第3回** 2020年10月21日(水) 10:00~12:00 ウィンクあいち17F セミナールーム  
テーマ：キャリアパスとタイムスケジュールを考える



### 参加者から

- ・今の状況、これからの時間の考え方、今までの振り返りなどが出来て、とてもためになった。
- ・自分を客観視する事ができて、これから考えることができた。
- ・隣の人とペアワークで話ができ、考え方なども刺激になった。
- ・なりたい自分が分かった気がする。いろいろな人の意見が聞けてよかった。
- ・ライフラインチャートで振り返り、悪いことも、それがあって今があるとプラスに考えるきっかけになった。

- **第7回** 2021年2月19日(金) 10:00~12:00 オンライン・セミナー  
テーマ：両立のための「コツ」を知ろう



↑セミナー配信中の様様

### 参加者から

- ・仕事と子育てを上手く両立するためには、無理のない自分に合うスケジュールを立てることが大切だと感じた。
- ・自分が笑顔で働き続けられるために、どうすれば良いか考えられたので、とても良い時間だった。
- ・セミナーを受講して、自分の出来る事や強みを自信をもって伝えられるように整理できた。  
焦らず次の道を決めていきたい。
- ・自分のことを振り返る時間がとれて良かった。久々に外部の方の話が聞けて新鮮だった。
- ・再就職に向けて説明会やセミナーに参加したいので、オンライン開催は大変助かります。