

2020年度

女性のための就職支援セミナー <ママ・ジョブ・フェスタ> (豊橋・名古屋)

内容

- 子育て等との両立をしながら働く経験を持つ女性によるセミナーを2部制で開催。
第1部は実際に両立している二人の女性に協力頂き、体験談のあと来場者の質問にも答えて頂いた。
第2部はキャリア相談、適性検査、社労士相談等にわかれ、個別相談を実施した。

会場の様子

- 豊橋開催 2020年12月17日(木) 13:00~16:00 豊橋市民センター6F 多目的ホール



参加者から

- ・再就職に向けて後ろ向きであったが、前向きな言葉をたくさんいただけてよかった。
- ・先輩主婦である二人の生の声を聞くことができたので、自身も参考にしたいと思う。
- ・仕事選びに挫折しかけていたので、今日のセミナーはとても勇気づけられた。
- ・体験談に勇気づけられた。自分が上機嫌に楽しめる仕事を再就職先に選ぶようにしたい。
- ・家のことを全て自分で行うのではなく、周囲を頼って“そこそこ”やれば良いと気づいた。もっと割り切れるようにしたい。
- ・あきらめかけた再就職だけど、前向きになれる言葉を沢山もらえて、今後やってみようという気持ちになれた。
- ・もう一度努力して、自分のこれからのキャリアのために勉強しようという思いが強くなった。
- ・自分がどのように生きていきたいのか、考えるきっかけになった。
- ・自分のために、頑張りすぎない、100%を求めすぎない、ことを心掛けていきたい。

- 名古屋開催 2021年2月27日(土) 13:00~16:00 ウィンクあいち17F セミナールーム



参加者から

<第1部>

- ・成功体験だけでなく、上手くいかなかったことも分かりやすい言葉でお話いただけ良かった。
不安が大きかったが少し気持ちが楽になった。
- ・体験談を聞く機会がなかなか無いのでとても参考になった。
- ・今、興味があること、年齢的に大変かもしれませんが、チャレンジしたいと思います

- ・「仕事も家事も人に頼ることは悪ではない、家の事は60点で合格」と言われたお二人の両立のコツが参考になった。
- ・就職準備は資格取得や勉強だけでなく「決まった時間に子どもを学校に行かせる」など、他にもあると感じた。
- ・以前は両立が上手くいかずイライラしていたが、次はもう少し気分よく家事ができるようにと思った。
- ・「相談する、周囲に頼る、完璧でなくてもいい」ということを心に置いて今後乗り越えていきたい。
- ・「完璧でなくていい」と割り切ること、SOSを出す勇気を持つことを大切にしたいと思った。
- ・人材力、組織力、関係力が両立に大切だということが参考になった。

<第2部>

- ・適性検査の結果を受けて、少しでも自分に合う仕事に就きたいと思った。
- ・どんな仕事をすると良いのか、どのくらいの時間・ワークスタイルで働くか考えているのでとても参考になった。
- ・今後の就職活動の指針になり、とても良かった。
- ・まだまだ自分の未来はあるとわかり、少し肩の荷が下りた。自分の適性がわかって職探しの参考になった。