

2020年度

ママたちのワークショップ

内容

- 再就職を考えている子育て中の女性が、それぞれの抱える悩みや不安を女性同士で話し合い、課題を共有することにより、再就職への不安から解放され、自信を持ち、これからの人生を前向きに踏み出す機会としての「交流会」「勉強会」を行った。

会場の様子

- **勉強会**（第6回） 2020年11月25日(水) 10:00～12:00 ウィンクあいち17F セミナールーム
テーマ：簡単なチェックシートを通して自己理解を深める



参加者から

- ・自分の行動スタイルがわかって良かった。
- ・多様な働き方を知れた。
- ・自己分析で新しい気づきができ、自分自身を知る機会になった。
- ・就職先の探し方に活かそう。
- ・自分のリソースや欲求について対話やチェックシートで理解できた。

- **交流会**（第10回） 2021年2月3日(水) 10:00～12:00 キラツ★とよた(豊田市)
テーマ：再就職に向けての不安や悩みを先輩ママと話し合おう



参加者から

- ・自分の心の声を聞き、好きなことを見つけることも大事と知れた。
- ・働き方や両立の不安について話せ、ヒントを得られた。
- ・両立の工夫・働く心構え・家族の協力など悩むだけでなく、とりあえずやってみることも大事と気づいた。
- ・正社員以外の働き方もあること、自分の生活を大事に、できる範囲での働き方がいいなと思った。
- ・さまざまな立場の方の意見がきけて良かった。自分が何をやりたいのか、あらためて考えるきっかけになった。