

2021年度

## 相談・カウンセリング / 出張相談

### 内容

- 女性が家庭において家事や育児等で不安やストレスを感じながらも、社会に一步踏み出すための就職活動をしていく中で、迷いや落ち込んだ気持ちをコントロールし、モチベーションをアップさせ自信を回復して就職活動を前向きに続けていけるように、窓口で相談対応した。
- センター窓口まで、子どもを連れて相談にくることが難しい女性を対象に、市町と連携して出張相談を開催した。

### 参加者から

- ・親身になって相談にのってくださったので、気持ちが楽になった。
- ・実際の例など沢山聞くことができたので、大変参考になり、不安も軽減された。
- ・自分ひとりで考えたり、調べたりしてはわからなかった制度の仕組みや様子について知ることができた。
- ・自分が考えていたのとは違うポイントを教えてくれて目からウロコでした。
- ・どういったところから就職活動をスタートしていけばいいか、道すじを示していただいた。
- ・自分の抱えている状況を的確に把握していただき、考えるポイントが整理できた。
- ・働いてからの1日の過ごし方などが見えてきた。
- ・仕事の探しかた、考え方の参考になった。
- ・自分の（働くことの）意識がまだ漠然としていることを改めて自覚できた。具体性をもって今後を検討したい。

### 出張相談・開催場所

安城市、一宮市、岩倉市、蒲郡市、江南市、春日井市、小牧市、瀬戸市、知多市、知立市、津島市、豊川市、長久手市、日進市、西尾市、みよし市、蟹江町、幸田町、東郷町、東浦町、豊橋市、田原市、武豊町、刈谷市、半田市、大治町、尾張旭市、