

2021年度

## 女性のための就職支援セミナー <ママ・ジョブ・フェスタ> (オンライン・名古屋)

**内容** ■ 子育て等との両立をしながら働く経験を持つ女性によるセミナーを開催。

- **オンライン開催** 2021年11月10日(水) 10:00~12:30  
第1部：家庭と仕事を両立している2名の方による体験発表および質疑応答  
第2部：キャリアコンサルタントによるミニセミナー

### 参加者から

<第1部>

- ・実際の働いている方のお話は臨場感や説得力があってよかった。
- ・共感する部分があったりと、それぞれ同じ悩みを抱えながらも、色々と工夫してお仕事と家庭を両立してると感じました。
- ・仕事復帰・現在までの流れが、お二人それぞれだったため、考える参考になりました。
- ・両立するという考え方に対して、焦らず自分のペースで進むことが大事だと感じられた。

<第2部>

- ・自分のキャリアについて考える事がなかったので、良い機会になりました。
- ・参加者の皆さんの話で共感することや講師の先生のアドバイスでハッとする話が大変多くありました。
- ・人生を豊かにするのは自分自身で、その時々無理をせず自分の働き方を変えてゆけばいいことがわかりました。

- **名古屋開催** 2022年2月5日(土) 13:00~16:00 ウィンクあいち17F セミナールーム  
第1部：家庭と仕事を両立している2名の方による体験発表およびパネルディスカッション  
第2部：個別相談（キャリア相談、適性検査、社労士相談、FP相談）

### 参加者から

<第1部>

- ・適性がわからなくても、とりあえずチャレンジしてみて、違うと思ったら軌道修正したら良いというアドバイスが心に残りました。
- ・育児と仕事のバランス、何を大切にするかを知ることができました。
- ・周りの協力、自分のリフレッシュが必要だと思いました。
- ・今後のキャリアについてどうしようか悩んでいましたが、発表をお聞きして、自分の人生についてあらためて真剣に考えていこうと感じました。

<第2部>

- ・自分に向いていないと思っていた分野に興味をもってみようと思えてとても良い機会となりました。
- ・働き方の考え方を提案していただき、発想の転換ができた。
- ・適性を知って、得意分野で就活しようと思いました。
- ・今後の年金等、老後の心配事についていくつかのアドバイスをしてくださり参考になりました。