

2021年度

ママたちのワークショップ

内容 ■ 再就職を考えている子育て中の女性が、それぞれの抱える悩みや不安を女性同士で話し合い、課題を共有することにより、再就職への不安から解放され、自信を持ち、これからの人生を前向きに踏み出す機会としての「交流会」「勉強会」を行った。

■ **勉強会** 2021年9月6日(月) 10:00~12:00 オンライン開催
テーマ：簡単なチェックシートを通して自己理解を深める

参加者から

- ・セミナーで行ったチェックリストを参考に引き続き求職活動を続けたいと思いました。
- ・何をしたいと思う考える前にまず自分自身を見つめ直したりすることが大切だとわかりました。
- ・Zoomの使い方も覚えられるので、メリットが多かった。
- ・オンラインのセミナーの方が時間の融通が利かせやすいので便利だと感じた。
- ・子供がいても参加しやすかった。

■ **交流会** 2021年10月29日(金) 10:00~12:00 日進市立図書館
テーマ：再就職に向けての不安や悩みをファシリテーターと話し合う

参加者から

- ・同じような境遇の他の人と話せて、自分の気持ちに気づけた。
- ・自分なりにもう一度考えて行動してみようと思いました。
- ・自分の時間とグループの時間が充実していた
- ・この先どう進んだ方が良いかということがわかった。
- ・必ずしも前職に戻る必要はないので、もう一度自分の気持ちを見直そうと思った。